



## 目次

- ご挨拶
  - 茂原労働基準協会会長 伊藤 光…2
  - 茂原労働基準監督署署長 岡崎 洋…2
- 協会だより(その1)
  - 技能講習・特別教育……………3
- 茂原労働基準監督署情報コーナー
  - 労働災害……………4
  - 千葉県の最低賃金……………5
- 長生健康福祉センター(保健所)
  - あなたのお昼ご飯は栄養ありますか?…6
- 協会だより(その2)
  - 2022年度講習会予定……………7
  - 労働保険事務組合の業務紹介……………7
- 協会掲示板
  - 講習アンケートご協力をお願い……………8



年末年始も 安全作業  
あなたが無事故のキーパーソン

年末年始無災害運動(2021▼2022)

## 今後も変化が予想される 労働環境を意識して

(一社) 茂原労働基準協会 会長 伊藤 光



2022年の輝かしい新年を迎え、会員の皆様をはじめ当協会関係各位に謹んで新年のお慶びを申し上げます。

平素より当協会の事業運営に関しまして、茂原労働基準監督署をはじめとする行政機関各位のご指導並びに会員の皆様の格別なるご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染拡大が長期化する中、春によくワクチン接種がスタートしました。しかし8月には全国の新規感染者数が1日当り2万5,000人を超え「感染爆発」とも言われ医療崩壊の危機にも直面しました。

それも2ヵ月程で感染者数が激減したことにより緊急事態宣言が解除され、平穏な生活に戻るのかと思っていたところに変異株オミクロンが出現し世界でその感染拡大が広がるという1年を通じて新型コロナウイルスに翻弄された年でした。

これに関しては国産ワクチンや有効な治療薬の開発が期待されるところですが、事業者としては2022年本格的なウィズコロナ時代の到来を迎えテレワークが定着する中でメンタルヘルスケアにも影響を及ぼすコミュニケーションのあり方などに注意すべきところです。

それ以外にも、特化則改正により溶接ヒュームが特定化学物質に指定、高齢労働者が増える中での雇用・就業環境の整備、化学物質の管理のあり方見直し、年々深刻化する自然災害への備えなど対応すべき課題が思い浮かびます。

当協会としても、状況の変化を捉えて事業者とそこに働く全ての皆さまのニーズに応えられる活動を意識していきたいと考えます。

最後になりますが、会員各社の益々のご繁栄と皆様方のご健勝・ご活躍を祈念申し上げて新年のご挨拶とさせていただきます。

## 「熱中症」ということばについて

茂原労働基準監督署 署長 岡崎 洋



茂原労働基準協会の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

さて、令和3年は、たいへん残念なことに、当署管内において、熱中症による死亡災害が発生しました。症状が急速に悪化し命さえも奪うという、熱中症の恐ろしさを痛感いたしました。

「熱中症」の「中」は「あたる」を意味し、「中毒」の「中」にあたります。「熱に中(あた)る病」です。「熱中症」は、明治時代に、陸軍軍医森田太郎(文豪森鷗外の本名)が書いた「衛生新篇」という著作(同期の軍医との共著)の中で、ドイツ語の「Hitzeshlag」(英語では「heat stroke」)を翻訳したものです。

同著作には、気温の直接作用に起因する疾病は日射病と熱中症があり、「日射病」(ドイツ語「Sonnenstich」、英語「sun stroke」)は、日光が頭上に直射して脳膜が充血を起こすことによるもの、「熱中症」は、体温の上昇が盛んであるとき放熱を制せられることによるもので、温熱の日の労働、特に行軍においてこれを目撃する。故に夏日の行軍では、軍医がまず気温及び湿

度を測定し、危険と認めるときは行軍を中止するか、または隊を解いて随意歩行させるべきである、といったことが書かれています。

その後、「熱中症」の研究は進むのですが、「日射病」と語呂を合わせたものと思われる(英語では「sun stroke」と「heat stroke」)を「熱射病」という言葉も使われるようになって、「heat stroke」という疾患に和名が2つあるような状況になるなど混乱しました。

近年、日本医学会(日本医師会の学術組織)が関連用語を整理し、「熱中症」を、「暑熱障害による症状の総称」と定義し、「熱射病」は、その中でも最も重い症状(中枢神経、多臓器の機能障害等を引き起こしている)とされるなど、混乱には終止符が打たれました。今、私たちが使っている「熱中症」ということばは、明治に生まれた訳語ですが、本邦独自の特別な意味を持つことばになっているのです。

職場における「熱中症」の防止は、死亡災害が発生した当署にとりまして、今年最重要課題です。

## 協会だより (その1)

## 技能講習・特別教育

今年、受講者された皆様の日頃の体調管理と各講習会場での感染予防諸施策へのご協力により、当初計画した技能講習や特別教育について予定通り実施することができました。感謝申し上げます。



危険予知訓練実践講習



玉掛け技能講習



フォークリフト運転技能講習

## 2021年度技能講習・特別教育実施状況

講習名	日程	人数
(1) 有機溶剤作業主任者技能講習 (学科2日)	5/11~12	31
新入者安全衛生教育 (2回)	①6/15、②6/16	44
安全管理者選任時研修	7/27~28	14
危険予知訓練実践講習 (2回)	①8/19、②8/20	33
玉掛け技能講習 (学科2日・実技1日)	学科：9/9~10 実技：9/11・12	33
フォークリフト運転技能講習 (学科1日・実技3日)	学科：9/24 実技：①9/25・26、10/2 ②10/3・9・10	48
(2) 有機溶剤作業主任者技能講習 (学科2日)	11/9~10	24
職長等監督者	11/24~25	29
5トン未満クレーン運転特別教育	学科：11/29 実技：①12/4 AM ②12/4 PM	49
粉じん作業特別教育	12/10	31

茂原労働基準監督署情報コーナー

えっ!?  
労働災害でこんなに  
多くの方が!?



労働災害による休業4日以上死傷者数(令和2年)

10年間で  
12%以上増加

131,156人

小売業、社会福祉施設、飲食店における  
労働災害は、決して少なくありません

小売業	社会福祉施設	飲食店
15,341人	13,267人	4,953人
製造業 25,675人	建設業 14,977人	陸上貨物 運送事業 15,815人

出典:労働災害発生状況(令和2年 厚生労働省)

労働災害の原因の多くは「転倒」「無理な動作」「墜落」



無理な動作



墜落



あなたの職場を労働災害の起きにくい環境に変えていきましょう!  
安全で安心な店舗・施設づくりのための情報更新中



ポータルサイト  
<https://anzenanshin.mhlw.go.jp>



Twitterアカウント  
@anzensuishin

きつく、きたえる  
きつとよくなる



キャッチフレーズ&  
キャラクター  
投票実施予定

傾けた動作こそ、  
油断は禁物!



## 茂原労働基準監督署情報コーナー

## 千葉県の

## 最低賃金



## ◆千葉県 最低賃金

令和3年10月1日から

時間額 **953円**

- 千葉県内の事業場で働くすべての労働者及びその使用者に適用されます。
- ただし、特定最低賃金が設定されている産業の労働者及びその使用者には、該当する特定最低賃金が適用されます。

## ◆特定最低賃金

鉄 鋼 業	時間額 <b>1,023円</b>	令和3年 12月25日から	次に掲げる者は「千葉県最低賃金」の適用となります。 (1) 18歳未満又は65歳以上の者 (2) 雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの (3) 清掃又は片付けの業務に主として従事する者
電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械器 具、情報通信機械器具 製造業  (電球・電気照明器具製造業、 電気計測器製造業及びこれらの 産業において管理、補助的経済 活動を行う事業所を除く。)	時間額 <b>981円</b>	令和3年 12月25日から	次に掲げる者は「千葉県最低賃金」の適用となります。 (1) から (3) は上記に同じ (4) 次に掲げる業務に主として従事する者 イ 主として手作業による又は手工具若しくは小型電動工具、操作が容易な小型機械を使用して行う部品の組立て又は加工業務のうち、組線、巻線、端末処理、はんだ付け、取付け、穴あけ、みがき、刻印打ち、かしめ、バリ取り、材料の送給、選別の業務 ロ 塗油、検品の業務 ハ 手作業による袋詰め、包装の業務 ニ 軽易な運搬、部品等の整理、賄い等の雑役業務

上記のほか次の5業種の特定最低賃金においては、令和3年度は改正がありませんでした。このため、令和3年10月1日からは、千葉県最低賃金(953円)が適用されます。

- ①「調味料製造業」 ②「はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業」 ③「計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業」 ④「各種商品小売業」 ⑤「自動車(新車)小売業」

最低賃金額との比較に当たって、次の賃金は算入しません。

- ① 臨時に支払われる賃金(結婚手当など)
- ② 1か月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与など)
- ③ 所定労働時間を超える時間の労働に対して支払われる賃金(時間外割増賃金など)
- ④ 所定労働日以外の日の労働に対して支払われる賃金(休日割増賃金など)
- ⑤ 午後10時から午前5時までの間の労働に対して支払われる賃金のうち、通常の労働時間の賃金の計算額を超える部分(深夜割増賃金など)
- ⑥ 精皆勤手当、通勤手当および家族手当

WEBで確認!

最低賃金に関する  
特設サイト

最低賃金制度 検索

ご存知ですか?  
業務改善助成金生産性向上による  
賃金引上げを支援します。

業務改善助成金 検索



詳しくは、千葉労働局賃金室 ☎ 043-221-2328 または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

# あなたのお昼ご飯は栄養ありますか？

## 職場の抜き打ちお昼ご飯チェック!!

午前の仕事が終わって、家族の愛情が詰まった手作り弁当を食べる方、出前でガッツリ食べる方  
お昼ご飯は人それぞれの楽しみがあります。簡単に1品追加すれば働き盛りの方の力になります！

- 保健所職員が持参したお昼ご飯について、抜き打ちでインタビューしてみました。
- 管理栄養士さんが、カンタンに追加できる栄養についてアドバイスをくれました。

### 働くママは毎日が大変 冷食、作り置きが活躍

① 茄子と野菜の中華炒め  
夕飯詰め合わせ弁当



30代・女性・技術職

② 冷食チャーハンとつくね  
の子育て時短弁当



30代・女性・技術職

①のお弁当は、野菜やキノコがたっぷり入っていて副菜としては、とても良いと思います。コンビニでサラダチキンやたんぱく質の多いヨーグルトをプラスすると蛋白質が摂れて、筋肉だけでなく、髪や爪の栄養補給にも一役かいます。

②のお弁当は、つくねや煮卵でしっかりたんぱく質を摂ることができます。冷凍食品のカップ野菜やお惣菜、コンビニの胡麻和え等の惣菜をプラスすると食物繊維が摂れて、お腹の調子も整えてくれたり、ビタミンの補給もしてくれます。

### 栄養と愛情たっぷりのお弁当 あえてプラスするなら、果物やヨーグルトなどをもう一品!

ハンバーグとかぼちゃ  
卵焼き根菜サラダの和食弁当



70代・女性・技術職

なすとこんにゃくの和え物  
季節の野菜スープ弁当



40代・男性・技術職

しゅうまいとお肉のがっつり  
お母さんの愛情弁当



20代・女性・事務職

大根の混ぜご飯と鶏肉竜田  
野菜スープの愛妻弁当



30代・男性・技術職

### 出前やインスタントでがっつり食べて午後もしっかり頑張りましょう! そうざいやサラダをプラスして栄養補給

がっつりチャーハン大盛



50代・男性・管理職、20代・男性・事務職

カップ麺とコーヒー牛乳の手抜きごはん



50代・女性・技術職



社員食堂を利用の方は、社員食堂の定食はバランスがとれています。是非、食べてみてください。

## 長生保健所地域・職域連携推進協議会

当協議会では、糖尿病の重症化予防に取り組んでいます。事務局：長生保健所 地域保健福祉課

## 協会だより (その2)

### 2022年度 講習会予定

各講習・教育を次のとおり予定しております。皆様の受講をよろしくお願いいたします。

なお、会場等の都合により変更または中止になる場合がありますのでご了承ください。

講習等の名称	実施予定日	予定人員
新入者等安全衛生研修 (2回開催)	①6月14日 ②6月15日	30/回
安全管理者選任時研修	7月26日・27日	50
危険予知訓練 (KYT) 実践研修 (2回開催)	①8月18日 ②8月19日	30/回
玉掛け技能講習 (学科2日+実技1日)	学科 9月8日・9日 実技 ①9月10日 ②9月11日	50
フォークリフト運転技能講習 (学科1日+実技3日)	学科 9月22日 実技 ①9月23日・24日・25日 ②9月30日・10月1日・2日	50
有機溶剤作業主任者技能講習	11月8日・9日	50/回
職長 (監督者) 安全衛生教育	11月15日・16日	30
5トン未満クレーン運転業務特別教育 (学科1日+実技0.5日)	学科 11月28日 実技 12月3日 (午前/午後)	50
粉じん作業特別教育	12月9日	50



安全管理者選任時研修



有機溶剤作業主任者技能講習

## 労働保険事務組合の業務紹介

### 委託できる事業主は…

金融・保険・不動産・小売業にあっては、**50人**

卸売の事業・サービス業にあっては、**100人**

その他の事業にあっては、**300人**

当協会は、「労働保険の事務や保険料の計算を会社や個人事業主の方にかわって行う厚生労働大臣の認可を受けた労働保険事務組合」の業務委託を取扱っております。

以下の事業主となります。



委託をご希望なされる事業主様 (一人親方は除く) は、当協会までご連絡をお願いいたします。

## 協会掲示板

## 講習アンケート調査へのご協力をお願いいたします

本会報に来年度の講習教育等受講希望調査を同封いたしました。  
会員の皆様のご希望やご意見を把握し講習事業運営の一助とさせていただきますので是非ご協力をお願いいたします。

また、講習情報提供の迅速化、受講手続きの効率化を目的に「各社窓口担当者」登録もお受けしておりますので併せてご回答をお願いいたします。



## 表紙の写真

## 寅（とら）



2022年の干支は「壬寅」みずのえ、とらである。「壬」と「寅」の関係は、「水生木」の「相生」と呼ばれる組み合わせで、これは水が木を育み、水が無ければ木は枯れる。つまり「壬」が「寅」を補完し強化する関係となります。陰陽五行説から見た「壬寅」は、「陽気を孕み、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれることを表しています。

## 寅年の有名人

俳優：館ひろし・豊川悦司・草薙剛・山崎育三郎・北川景子・石原さとみ・杏・上白石萌音  
音楽：和田アキ子・細川たかし・イルカ・布袋寅泰・藤井フミヤ・亀梨和也・松浦亜弥・宮脇咲良  
タレント：梅沢富美男・池上彰・柳沢慎吾・石原良純・IKKO・叶恭子・国分太一・池田美優  
お笑い：三遊亭円楽・綾小路きみまろ・木梨憲武・サンドウィッチマン・有吉弘行・イモトアヤコ  
スポーツ：天龍源一郎・室伏広治・ダルビッシュ有・長友佑都・平野歩夢・宮原知子・那須川天心

## 編集後記

コロナ禍と呼ばれるようになり約2年、マスク着用、会食自粛等もはや聞き慣れた日常になっているように思います。このような状況がいつ収束するかは誰にも予測ができませんが、Withコロナとなる今後我々の生活環境の変化に合わせた新たなビジネスの台頭等明るい話題もあります。皆様が健やかに過ごされながら経済が活性化していくことを切に願うこの頃です。ご安全に。

(Y.Y)