



## 目次

- ご挨拶
  - 茂原労働基準協会会長 三浦 昭宏…………… 2
  - 茂原労働基準監督署署長 北川 仁…………… 2
- 協会だより
  - 講習受講手続きの流れ…………… 3
- 茂原労働基準監督署情報コーナー
  - 千葉県の最低賃金…………… 4
  - 緊急要請…………… 5
- 長生・夷隅保健所情報
  - 放置しないで！ 本当は怖い糖尿病（長生保健所）…………… 6
  - あなたの生活にあった運動を見つけてみませんか？  
（夷隅保健所） …… 6
- 協会掲示板
  - 2025年度講習会予定…………… 7
  - 2025年度の講習教育等受講希望調査のお願い…………… 8
  - 会員事業所の基本情報変更ならびに労働保険委託事業所の登録内容の変更届について…………… 8
  - 労働保険事務組合の業務紹介…………… 8

contents

## 年末年始無災害運動 2024 ▶ 2025



今年もやります！基本作業の徹底  
年末年始も無災害

## 多様化する働き方への対応

(一社) 茂原労働基準協会 会長 三浦 昭宏



新年あけましておめでとうございます。会員の皆さまにおかれましては、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。平素は当協会の事業運営につきまして、ご支援、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

また、茂原労働基準監督署をはじめとする行政機関各位におかれましては、日ごろのご指導、ご協力に感謝いたします。

昨年は、新年早々に能登半島地震が発生し、同地ではその後の豪雨災害も重なり、未だ復興途上にあり、不便な生活を強いられている方々があります。全国的には夏場の記録的な猛暑が長い期間にわたり続き、このような環境のもと如何に自然と共に生きていくのかという大きな課題に直面している状況です。

国際紛争は長期化し、我が国においては総選挙の結果、政治運営がこれまでとは異なる展開が想定されますし、アメリカでは大統領が変わり、様々な面で先行き不透明な状況が考えられます。こうした中、働く人たちが安心・安全・健康に働き続けていくことが出来

る環境整備が一層重要になります。一つとして、「子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するための措置の拡充」や「介護離職防止のための仕事と介護の両立支援制度の強化」の観点から育児介護休業法が改正され、より多様な働き方への対応が企業に求められます。

他にも過重労働の防止や人手不足を背景とした外国人・高齢労働者のための就業環境整備やメンタルヘルスケアへの取組み、転倒災害を始めとした労働災害防止等の安全衛生対策など、様々な取組みが求められています。

当協会としましても、皆様のニーズにお応えできる活動を意識し、講習会などを通じて効果的な支援策や情報の提供、啓発活動等を充実させていきたいと考えています。

最後になりますが、会員各社の益々のご繁栄と皆様方のご健勝・ご活躍を祈念申し上げて新年のご挨拶とさせていただきます。

## 新年のご挨拶

茂原労働基準監督署 署長 北川 仁



新年あけましておめでとうございます。

一般社団法人茂原労働基準協会の会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、労働行政の運営に関し、平素から格別のご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は建設業や自動車運転の業務等にも時間外労働の上限規制が適用され、「2024年問題」などと話題にもなりましたが、長時間労働を改善するための各社の取り組みも確認することができ、「働き方改革」に取り組む意識が年々高まっているものと感じております。しかし、減少傾向にあった全国の脳・心臓疾患の労災請求件数（過労死等の労災請求事案）については、令和5年度には1,023件となり、令和4年度から200件ほど増加しております。

また、全国の子どもの精神障害の労災請求件数（仕事によるストレスが関係した労災請求事案）は令和2年度から

増加傾向にありまして、令和5年度は前年度から892件増

え、3,575件となりました。昨年、東京都で全国発のカスハラ防止条例が成立しましたが、この3,575件の中には、カスハラ事案も含まれております。

そして、千葉県内の労働災害については、休業4日以上死傷者数のうち、60歳以上の労働者が占める割合が増加傾向にあり、また、「転倒」や「動作の反動・無理な動作」といった労働者の作業行動に起因するのが全体の半数以上を占めている状況にあります。

以上に加え、賃金引上げへの支援、法定労働条件の確保等の様々な課題につきまして、署一丸となって対応してまいりますので、引き続きご協力をお願いします。

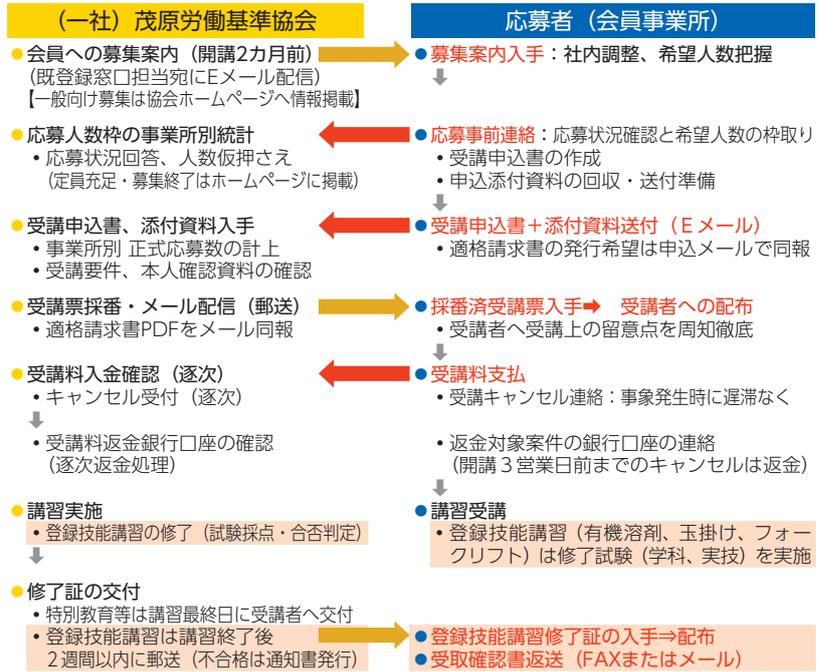
結びに、一般社団法人茂原労働基準協会の会員事業場の益々のご発展と皆様のご健勝を祈念し、ご挨拶とさせていただきます。

# 協会だより

## 講習受講 手続きの流れ

講習の募集案内から受講申込、講習修了までの流れを当協会と会員事業所様の視点で右図に纏めました。応募要領を今一度ご確認ください。会員事業所様からの「窓口担当者」登録により、Eメールを主体とした受講帳票授受が定着してきており、最近では募集案内から受講定員充足迄の日数が凡そ1週間程度と早まっております。今後も各講習開講の凡そ2か月前には募集案内を配信いたしますので、受講を希望される場合は当協会宛に遅滞なくご応募をお願いします。

### 講習受講手続きの流れ (募集から修了まで)



## 講習会・説明会等の実施状況

講習会受講状況 (●は労働局登録講習を示す)				
講習名	2024日程		'24実績	'23実績
1. 新入者安全衛生教育 (2回)	①6/6	②6/7	48	51
2. 安全管理者選任時研修	7/25-26		24	14
3. 5トン未満クレーン運転特別教育	学科：9/6	実技：9/7午前、午後	57	59
4. 危険予知訓練実践講習 (2回)	①9/19	②9/20	69	70
5. ●玉掛け技能講習 (学科2日・実技1日)	学科：11/6-7	実技：11/9、10	59	67
6. ●フォークリフト運転技能講習 (学科1日・実技3日)	学科：11/21	実技：①11/22-24 ②11/29-12/1	68	68
7. ●有機溶剤作業主任者技能講習 (学科2日)	上期：5/14-15		47	49
8. 職長 (監督者) 等安全衛生教育 (学科2日)	下期：10/1-2		30	57
9. 粉じん作業特別教育	①8/27-28	②1/30-31	77 2回	77 2回
	12/13		33	36
	合計 【前年比-36人】		512	548

説明会等		
講習会・説明会等	2024日程	2023年度
1. 全国安全週間説明会 ●安全週間啓発物品の販売斡旋	6/5(水) 【35社42人】	6/5(月) 【38社43人】
2. 全国労働衛生週間説明会 ●衛生週間啓発物品の販売斡旋	9/5(木) 【33社38人】	9/4(金) 【28社33人】
●年末年始無災害啓発物品の販売斡旋	10/28~11/15	11/1~11/15
3. 労務管理講習会	12/12(木) 【22社27人】	12/15(金) 【23社28人】



フォークリフト実技講習

## 長生保健所 地域・職域連携推進協議会

講習会の場を活用した地域の健康づくりPR活動 (健康講話) の実績		
実施日	2024日程	2023年度
6/ 5(水)	全国安全週間説明会	長柄町健康保険課管理栄養士 (持田 明子)
7/25(木)	安全管理者選任時教育	長生村健康推進課保健師 (小林 麻乃)
8/27(火)	職長等安全衛生教育	長生保健所管理栄養士 (中江智英子)
9/ 5(木)	全国労働衛生週間説明会	夷隅保健所保健師 (森川 美穂) 長生保健所保健師 (山内 絢香)
9/20(金)	危険予知訓練実践講習	長生保健所管理栄養士 (中江智英子)
12/12(木)	労務管理講習会	長南町健康保険課保健師 (浦邊由美絵)



玉掛け実技講習

# 茂原労働基準監督署情報コーナー

## 千葉県 最低賃金

令和6年  
10月1日から  
時間額

# 1,076円

前年比  
50円  
UP



最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。



最低賃金に関する特設サイト



最低賃金 特設サイト 検索

最低賃金に関するお問い合わせは千葉労働局または最寄りの労働基準監督署へ



千葉労働局 検索

賃金引上げ特設ページ

賃金引上げに向けた支援策等を掲載しています。



賃金引上げ特設ページ 検索

中小企業事業者の皆さんへ

業務改善助成金 最大600万円を助成

## フリーランスの取引に関する新しい法律が2024年11月にスタート！

義務項目	具体的な内容
① 書面等による取引条件の明示	業務委託をした場合、書面等により、直ちに、次の取引条件を明示すること 「業務の内容」「報酬の額」「支払期日」「発注事業者・フリーランスの名称」「業務委託をした日」「給付を受領/役務提供を受ける日」「給付を受領/役務提供を受ける場所」「(検査を行う場合検査完了日)」「(現金以外の方法で支払う場合) 報酬の支払方法に関する必要事項」
② 報酬支払期日の設定・期日内の支払	発注した物品等を受け取った日から数えて60日以内のできる限り早い日に報酬支払期日を設定し、期日内に報酬を支払うこと
③ 禁止行為	フリーランスに対し、1か月以上の業務委託をした場合、次の7つの行為をしてはならないこと ●受領拒否 ●報酬の減額 ●返品 ●買ったたき ●購入・利用強制 ●不当な経済上の利益の提供要請 ●不当な給付内容の変更・やり直し
④ 募集情報の的確表示	広告などにフリーランスの募集に関する情報を掲載する際に、 ・虚偽の表示や誤解を与える表示をしてはならないこと ・内容を正確かつ最新のものに保たなければならないこと
⑤ 育児介護等と業務の両立に対する配慮	6か月以上の業務委託について、フリーランスが育児や介護などと業務を両立できるよう、フリーランスの申出に応じて必要な配慮をしなければならないこと (例) ・「子の急病により予定していた作業時間の確保が難しくなったため、納期を短期間繰り下げたい」との申出に対し、納期を変更すること ・「介護のために特定の曜日についてはオンラインで就業したい」との申出に対し、一部業務をオンラインに切り替えられるよう調整することなど ※やむを得ず必要な配慮を行うことができない場合には、配慮を行うことができない理由について説明することが必要。
⑥ ハラスメント対策に係る体制整備	フリーランスに対するハラスメント行為に関し、次の措置を講じること ①ハラスメントを行ってはならない旨の方針の明確化、方針の周知・啓発、②相談や苦情に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備、③ハラスメントへの事後の迅速かつ適切な対応など
⑦ 中途解除等の事前予告・理由開示	6か月以上の業務委託を中途解除したり、更新しないこととしたりする場合は、 ・原則として30日前までに予告しなければならないこと ・予告の日から解除日までにフリーランスから理由の開示の請求があった場合には理由の開示を行わなければならないこと

●発注事業者の義務の具体的な内容などは、政省令・告示などで定めております。詳細な法律等の内容や最新の情報については、関係省庁のホームページをご覧ください。

●項目①～③については、公正取引委員会・中小企業庁、項目④～⑦については、厚生労働省（都道府県労働局）までお問合せください。



内閣官房



公正取引委員会



中小企業庁



厚生労働省

# 茂原労働基準監督署情報コーナー

# 緊 急 要 請

令和 6 年10月20日現在、千葉労働局管内では**29件**の**死亡災害**が発生しています  
(昨年同期比**70%増**)。あらゆる労働災害を私たちは誰も望んでいません。

私たちすべての願いは

## 安全で安心して働ける職場で、今日も明日も働く

災害防止のために、心をひとつにして取り組んでいきましょう。

これまでに発生した災害を教訓に、安全の約束事をピクトグラム化しました。

作業前に指揮者も作業者もリスク対策を怠りなくお願いします。

## 労働災害防止ピクトグラム



**資格証・携帯**

資格が必要な仕事では、必ず資格を取得し携帯しましょう。



**安全通路確認**

作業者と車両等が混在する場所は安全通路の通行を徹底しましょう。



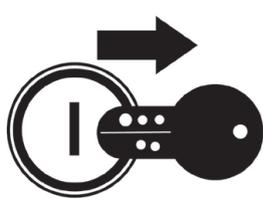
**用途外使用禁止**

機械を使用する際は、決められた用途以外の使用は禁止です。



**過荷重吊り禁止**

吊り荷に見合った能力を持った機械を選定し使用しましょう。



**降車時エンジン停止**

降車時に機械の誤発進や逸走を防止するため、降車のたびにエンジンを停止しましょう。



**非常停止ボタン位置**

非常停止ボタンの位置がどこにあるか瞬時にわかるように掲示しましょう。



**ハーネス着用**

ハーネスの着用が必要な箇所である旨掲示しましょう。



**ハーネス使用箇所**

ハーネスが必要な箇所である旨掲示しましょう。

# 長生・夷隅保健所情報

長生保健所からの  
お知らせ

## 放置しないで！ 本当は怖い糖尿病

**糖尿病の発症・重症化を防ぐために、健康診断を受けよう！**

糖尿病は血液中にあふれた糖が全身の血管を傷つける病気です。進行すると神経や目、腎臓に悪い影響が出て日常生活に支障が出たり、他の病気にもかかりやすくなります。

市町村や職場で定期的に健康診断（血液検査や尿検査等）を受けることで自分の健康状態を確認できます。また、結果に応じて早めに医療機関を受診することは、病気の早期発見・早期対処（治療）につながります。健康で充実した生活を送るために、できることから始めましょう。

### 糖尿病の発症・重症化を防ぐために

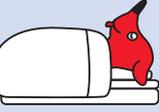
**食事** 1日3食  
バランス良く！  
食べ過ぎ注意！！



**運動** 今より10分多く  
体を動かしましょう



**睡眠** ぐっすり寝て  
ストレス解消♪



**口腔ケア** 毎日しっかり歯磨き  
定期的に歯科健診へ  
行きましょう

★地域・職域連携推進協議会では地域保健と職域保健が連携・共同し、地域の健康づくりを進めています。  
事務局：千葉県長生保健所（長生健康福祉センター） 地域・職域連携推進協議会 Tel：0475-22-5167

夷隅保健所からの  
お知らせ

## あなたの生活にあった運動を見つけてみませんか？

働く世代の方々は、運動する時間を作るのが難しいなどの理由から、運動習慣のある人が少ない傾向にあります。仕事中は座っている時間が長い人もおり、様々な健康リスクが高まります。

日常生活の中に、身体活動を取り入れることで、2型糖尿病・がん・ロコモ・認知症などのリスクを下げることに繋がります。

運動する時間を確保することが難しいときは、**生活活動の時間** をのばしてみましょう！

**身体活動**

**運動**

意図を持って、余暇時間に計画的に行われる活動  
▶ジョギング、テニスなど



**生活活動**

日常生活を営む上で必要な労働や家事に伴う活動  
▶買い物、通勤、掃除など



千葉県では「+10」、厚生労働省では「標準的な運動プログラム」を紹介しています！  
さらに自分にあった運動を知りたい方は  
下記の二次元コードにアクセス！

千葉県 +10 検索

ネットでも  
検索できる



千葉県HP



厚生労働省

**毎日60分以上の身体活動が  
推奨されています！**

厚生労働省 標準的な運動プログラム 検索

## 協会だより

## 2025年度講習会予定

各講習・教育を下表のとおり予定しております。概ね2か月前にご案内いたしますので、皆様の受講をよろしくお願いたします。なお、会場・講師等の都合により当初計画を変更または中止する場合がありますので予めご承知お願いたします。



安全管理者選任時研修



職長安全教育

月	開講日・曜日	時間	講習内容	人員
5	20(火) 21(水)	8:30~18:10 9:00~15:20	●有機溶剤作業主任者① 2日間	60
6	4(水)	14:30~16:00	全国安全週間説明会	50
	5(木)、6(金)	9:00~16:30	新入社員安全衛生教育 2回	30/回
7	24(木)	9:00~16:10	安全管理者選任時教育 (シーサイドオーツカ)	30
	25(金)	9:00~12:30		
8	25(月)-26(火)	9:00~17:00	職長等監督者安全衛生教育① (シーサイドオーツカ)	36
9	4(木)	14:30~16:00	全国衛生週間説明会	50
	5(金)	8:45~18:30	5t未満クレーン運転業務特別教育【学科】	70
	6(土)	8:00/13:30	// 【実技】午前/午後を選択	35/回
	18(木)、19(金)	9:00~17:00	危険予知訓練実践講習 2回 (シーサイドオーツカ)	36/回
10	7(火) 8(水)	8:30~18:10 9:00~15:20	●有機溶剤作業主任者② 2日間	60
11	13(水)-14(木)	9:00~17:30	●玉掛け技能講習【学科】 2日	70
	15(土)、16(日)	8:00~17:20	// 【実技】1日 土・日を選択	35/回
	20(木)	9:00~18:05	●フォークリフト運転技能講習【学科】	70
	21(金)-23(日)	8:00~17:20	// 【実技①】3日間 ①②を選択	35/回
	28(金)~30(日)	8:00~17:20	// 【実技②】 //	35/回
12	11(木)	14:00~16:00	労務管理講習会	50
	12(金)	10:00~15:30	粉じん作業特別教育	50
1	22(木)-23(金)	9:00~17:00	職長等監督者安全衛生教育②	36

●は労働局登録講習を示す。 学科の主会場は茂原市役所市民室（他会場は括弧表記）

# 協会掲示板

## 2025年度の講習教育等受講希望調査

本会報に2025年度の講習教育等受講希望調査を同封いたしました。今回調査ではこれまでの各講習別受講者数調査に加え、全国安全週間説明会、全国労働衛生週間説明会、労務管理講習会の3件について、会員事業所の皆様からのご質問・ご意見を反映したカリキュラムに見直して行くための調査欄を追加しました。

今後の講習立案にも活用して参りますので是非忌憚のないご意見を回答くださいますようお願いいたします。

## 会員事業所の基本情報ならびに労働保険委託事業所の登録内容変更届について

会社基本情報に変更が発生した際は、下表の届出票を作成の上、メール・FAXにて当協会事務局までお知らせくださいますようお願い致します。

尚、届出帳票は協会ホームページの「会員・労働保険委託事業所の登録内容変更」へ掲載しております。

使用帳票名	届出要件
①会社基本情報変更届	社名、所在地、講習窓口担当者等の変更
②労働保険事務組合 登録内容変更届	社名、代表者名、事業内容、所在地等の変更

注：②労働保険事務組合の届出は、変更内容によって別途提出していただく書類がありますので事前に協会までご確認ください。

◎協会事務局Eメール：mokikyou@smile.ocn.ne.jp

## 労働保険事務組合の業務紹介

当協会は、「労働保険の事務や保険料の計算を会社や個人事業主の方にかわって行う厚生労働大臣の認可を受けた労働保険事務組合」の業務委託を取扱っております。



### 委託できる事業主は…

金融・保険・不動産・小売業にあつては、**50人**

卸売の事業・サービス業にあつては、**100人**

その他の事業にあつては、**300人**

以下の事業主と  
なります。

委託をご希望なされる事業主様（一人親方は除く）は、当協会までご連絡をお願いいたします。

## 表紙の写真

巳(み)

2025年の干支は「乙巳(きのとみ)」です。乙(きのと)は、十干の2番目で「木」の要素を持ち、草木がしなやかに伸びる様子や横へと広がっていく意味を持ちます。

また巳(み・へび)は、十二支の6番目で神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされてます。乙巳(きのとみ)の年は、多くの人にとって成長と結実の時期となる可能性が高いとのこと。2025年も安全・健康第一で実(巳)のある年に行きましょう。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年は記録づくめの猛暑が続き、体調管理が非常に難しい年でした。いつの時代も体が資本です。これから、インフルエンザや風邪などひかないように、日頃からの運動、食事や睡眠など自身の免疫力を高めて、健康管理に十分注意していきましょう。

働き方改革が始まりもうすぐ1年になろうとしています。今価値観が大きく変容し多様化する社会において、コンプライアンスの意味も広がり、昔と違い先輩方、世間の目も厳しくなり、ある意味とても息苦しく、窮屈な感じもします。休める時に休み、リフレッシュして明日に繋がれば新しい景色が見えてくるかもしれませんので、今年度も頑張っていきたいと思います。

2025年皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

(H.M)