

メンタルヘルス対策セミナー

メンタル不調からの復職について、①は復職支援の代表的なプログラムを、②は復職支援の主な手法であるデイケアの効用をテーマにお話します。

参加費無料

テーマ

① こころの病からの職場復帰支援 (リワーク支援について)

内容

医療機関や障害者職業センターで行われているリワーク支援の利用について解説します。

医療機関によらない「職リハリワーク」である千葉障害者職業センター（以下「センター」※）のリワーク支援プログラムを中心に解説します。職場復帰に成功し再休職を防ぐには、規則正しい生活リズム＋症状回復、集団場面＋疾病理解＋対人ストレス対処、復職に備えた職場との調整、アフタケア＋再休職予防が必要です。「センター」リワークは本人・会社・主治医の同意で開始され、会社とのコーディネートをしっかり行えることが重要な利点です。

※ 千葉障害者職業センターは、厚生労働省が所管する独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構の施設の1つです。

日時

2019年2月13日(水) 15:00～16:30

講師

西尾 正人
鎌取メンタルクリニック 院長（当センター相談員）

テーマ

② 復職支援デイケアの進歩

内容

復職支援デイケアを5年間担当してきてわかったことを中心にお話します。

復職支援デイケアではどのようなプログラムが行われ、参加者の方にどのような変化がみられるか、さらに、終了後の就労継続に関係する因子は何なのかを客観データから解析します。また、データには現れない演者が感じたプログラム参加の意義や、双極性障害や発達障害を有する方への適応の広がりなどについて説明します。

日時

2019年3月7日(木) 14:00～16:00

講師

山内 直人
心の風クリニック千葉院長（当センター相談員）

《 会場 》 千葉産業保健総合支援センター

（千葉市中央区中央3-3-8日進センタービル8F）

お申込・お問合せはこちら

千葉産業保健総合支援センター TEL 043-202-3639（平日9:00～17:00）

お申込は裏面のFAXで。HPからもお申込みいただけます

<http://www.chibas.johas.go.jp>

申込方法：下記申込欄に必要事項をご記入の上、FAXでご送信ください。

セミナー申込書

FAX 043-202-3638

| | | | |
|------|--|---|---|
| ふりがな | | | / |
| 氏名 | | | |
| 勤務先 | 事業所名 | | |
| | 所属部課 | | |
| | 職種 | <input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 産業看護職（保健師） <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 人事労務担当者 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> その他（ ） | |
| 連絡先 | 〒 | | |
| | （勤務先・自宅） | | |
| | 電話 | FAX | |
| | E-mailアドレス | @ | |
| | メールマガジン配信希望しない場合はチェックを入れて下さい。 <input type="checkbox"/> 希望しない | | |

＊ 受講したい申込番号欄に○印をつけて下さい。

| 申込番号 | ○印 | 開催日時 | テーマ・講師 |
|-------|----|------------------------|---|
| ×0213 | | 2/13（水） 15:00～16:30 | ① こころの病からの職場復帰支援 （リワーク支援について） 講師：西尾 正人 |
| ×0307 | | 3/7（木） 14:00～16:00 | ② 復職支援ダイケアの進歩 講師：山内 直人 |

注1 当センターのセミナーは産業医認定の単位が取得できるセミナーではございません。

注2 追加セミナーがある場合、決まり次第ホームページやメールマガジン等でご案内致します。

注3 複数人でお申し込みの場合はお一人ずつコピーをしてご利用下さい。

注4 受講案内通知はお送りしませんので、各自お申込の控えでご確認ください。

（満員等でご出席いただけない場合のみ、ご連絡いたします。）

注5 お申し込みの順番によってはイスのみでのお席のご案内となる場合がございます。

注6 お申込をキャンセルされる場合は事前にご連絡頂きますようご協力をお願い致します。

注7 満席の場合でも直前にキャンセルが出る場合がございます。その際にはホームページでご案内致します。

千葉産業保健総合支援センター